

Ministerstwo Zdrowia



Якщо у Вас спостерігаються такі симптоми, як: **висока температура** (вище 38°C), **кашель, задишка, втрата нюху** або **смаку**, а також якщо у Вас був тісний контакт з підтвердженим або ймовірним випадком COVID-19 в останні дні, то:

**негайно зв'яжіться з лікарем швидкої допомоги по телефону.
Ви будете проінформовані про подальші дії.**

Якщо у Вас є питання, сумніви,
зателефонуйте на інфолінію

800 190 590

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Ви підозрюєте, що у Вас коронавірус, але у Вас ще нема симптомів?

Залишайтеся вдома, уникайте контактів з іншими людьми, щоб вірус не поширювався.

Будь-які сумніви щодо Вашого стану здоров'я необхідно з'ясувати **по ТЕЛЕФОНУ** або іншими методами віддаленої консультації.

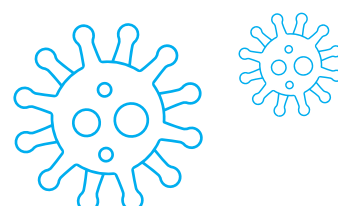
Один хворий пацієнт (**включаючи Вас**) може бути джерелом інфекції для всіх інших в черзі до лікаря!

- Часто мийте руки водою з милом або дезінфікуйте їх дезінфікуючим засобом на спиртовій основі (мін. 60%).
- Не торкайтеся руками до очей, носа і рота.
- При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем або одноразовою серветкою.
- Не наближайтеся до хворих.
- Прикривайте рот і ніс в громадських місцях, громадському транспорті, а також скрізь, де неможливо дотримуватися належної дистанції.

Дотримуйтеся обмежень, що впливають з приписів про стан епідемії.



Більш детально на
www.gov.pl/stopcovid



жовтень 2020